



**Администрация города Нижнего Новгорода
департамент образования
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Лицей № 40»**

603006, Россия, г. Нижний Новгород, ул. Варварская д. 15А, тел.: 433-19-49 факс: 433-21-61,
e-mail: lycee40adm@mail.ru <http://www.lic40nn.edusite.ru>

Принято
на педагогическом совете
(протокол № 3
от 01.02.2016 г.)

УТВЕРЖДАЮ
директор МБОУ «Лицей № 40»

Н.С. Умнова
Приказ от 05.02.2016 г. № I-012

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий в МБОУ «Лицей № 40»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г.); Уставом МБОУ «Лицей № 40», учебным планом МБОУ «Лицей № 40», календарным учебным графиком МБОУ «Лицей № 40».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения МБОУ «Лицей № 40» (далее – Лицей).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Лицея и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Лицея в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Лицее осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Лицеем самостоятельно в соответствии с требованиями ФГОС,

базовым учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Лицея.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Лицее начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для учащихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет:

для I классов - 33 недели

для II - IV классов - 34 недель

для V - IX классов - 35 недель

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей – 4, количество полугодий – 2.

В 1 - 4 классах	Продолжительность (количество учебных недель)
1 четверть	9 недель
2 четверть	7 недель
3 четверть	10 недель (1 классы –9 недель)
4 четверть	8 недель

в 5 - 7 классах	Продолжительность (количество учебных недель)
1 четверть	9 недель
2 четверть	7 недель
3 четверть	10 недель
4 четверть	9 недель

в 8 - 11 классах	Продолжительность (количество учебных недель)
1 полугодие	16 недель
2 полугодие	19 недель

2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается директором Лицея ежегодно.

2.8. Обучение в Лицее ведется:

5-ти дневная рабочая неделя – 1 – 4 классы

6-ти дневная рабочая неделя – 5 – 11 классы

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый и 1 день в неделю 5 уроков за счёт урока физической культуры.

Перерыв между уроками: 10 – 20 минут.

Динамическая пауза в первых классах с 10.00 до 10.40.

2.11. Учебные занятия в Лицею организованы в 1-у смену.

Расписание звонков:

здание Лицея №40 по ул. Горького, 15б

Расписание звонков для первых классов в первом полугодии	Расписание звонков для первых классов во втором полугодии	Расписание звонков для вторых классов
1 урок 08.30 – 09.05 (20 мин перемена) 2 урок 09.25 – 10.00 Динамическая пауза (40мин.) 3 урок 10.40 – 11.15 (10 мин) 4 урок 11.25 – 12.00 (10 мин.) 5 урок 12.10 – 12.45	1 урок 08.20 – 09.00 (20 мин перемена) 2 урок 09.20 – 10.00 Динамическая пауза (40 мин.) 3 урок 10.40 – 11.20 (10 мин.) 4 урок 11.30 – 12.10 (10 мин.) 5 урок 12.20 – 13.00	1 урок 08.20 – 09.05 (20 мин перемена) 2 урок 09.25 – 10.10 (20 мин) 3 урок 10.30 – 11.15 (10 мин) 4 урок 11.25 – 12.10 (10 мин) 5 урок 12.20 – 13.05

здание Лицея №40 по ул. Варварская, 15А

Расписание звонков для 3-4 классов	Расписание звонков для 5-11 классов
------------------------------------	-------------------------------------

1 урок 08.20 – 09.05 (10 мин перемена)	1 урок 08.20 – 09.05 (10 мин перемена)
2 урок 09.15 – 10.00 (20 мин)	2 урок 09.15 – 10.00 (20 мин)
3 урок 10.20 – 11.05 (20 мин)	3 урок 10.20 – 11.05 (20 мин)
4 урок 11.25 – 12.10 (10 мин)	4 урок 11.25 – 12.10 (20 мин)
5 урок 12.20 – 13.05	5 урок 12.30 – 13.15 (10 мин)
	6 урок 13.25 – 14.10

Режим работы ГПД

Режим ГПД первых классов	Режим ГПД вторых классов	Режим ГПД третьих и четвёртых классов
12.00 – 12.15 приём детей	13.05 – 13.20 обед	13.00 – 13.20 обед
12.15 – 13.00 прогулка	13.20 – 14.00 прогулка	13.20 – 15.00 кружки, прогулка
13.05 – 13.20 обед	14.00 – 15.00 кружки	
13.20 – 15.00 тихий час	15.00 – 15.10 полдник	
15.00 – 15.10 полдник		
15.10 – 16.20 кружки		
16.20 – 18.00 прогулка		

2.12. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Лицея. Для организации питания учащихся в режиме учебных занятий предусмотрены перемены продолжительностью не менее 15 минут:

Режим питания:

Завтрак	1 – 2 классы	– 9.05 – 9.25 (второе здание)
	3 – классы	– 9.05 – 9.15
	4 – классы	– 10.00 – 10.20
	5 – 7 классы	– 10.00 – 10.20
Обед:	1-2 классы	– 13.05 – 13.25 (второе здание)
	3 – классы	– 12.10 – 12.20
	4 – классы	– 13.00 – 13.20
	5 – 7 классы	- 13.15 – 13.30

Полдник: ГПД (1-2 классы) – 15.00 – 15.10(второе здание)

2.13. Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана Лицея, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

классы	час, не более
1	21
2 - 4	23
5	32
6	33
7	35
8 - 9	36
10 - 11	37

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.15. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, физической культуре в 10-11 классах, ОФЭ на уровнях основного и среднего общего образования допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам.

2.19. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.20. В оздоровительных целях в Лицее создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.: 3 урока физической культуры в неделю; физкультминутки на уроках; подвижные перемены; внеклассные спортивные занятия и соревнования; Дни здоровья.

2.21. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.22. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Лицея номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Лицея.

2.23. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.24. В Лицее организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в Лицее организуются и проводятся в порядке, установленном муниципальным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.25. Учащихся допускают к занятиям в Лицее после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.26. В Лицею организована работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.27. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

Продолжительность каникул, как правило, составляет:

Каникулы	Продолжительность в днях	
осенние	7 дней	не менее 30 календарных дней
зимние	14 дней	
весенние	9 дней	
Летние (I уровень) (II и III уровни)	98 дней	не менее 8 недель
	92 дня	без учета ГИА

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в феврале месяце.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Лицея разрешается только после издания соответствующего приказа директора Лицея. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утверждённому директором Лицея.

4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1-х классов – по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-х – 7-х – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 8-х – 11-х – по итогам полугодий, учебного года (балльное оценивание).

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценивания индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Лицея.

5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся. Государственная итоговая аттестация в 9-ых, 11-ых классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки Российской Федерации, Департаментом образования Нижегородской области.