



Администрация города Нижнего Новгорода
департамент образования
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Лицей № 40»
603006, Россия, г. Нижний Новгород, ул. Варварская д. 15 а, тел.: 433-19-49 факс: 433-21-61,
e-mail: lycee40adm@mail.ru <http://www.lic40nn.edusite.ru>

ПЛАН
мероприятий по реализации
всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» в МБОУ «Лицей №40»
в 2020-2021 учебном году

Цель:

сохранение и укрепление здоровья обучающегося средствами физической культуры и спортом через подготовку физкультурно–спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Задачи:

1. Пополнять нормативно–правовую базу, определяющую правовое поле процесса реализации комплекса ГТО в образовательном учреждении.
2. Вести активную пропаганду занятий физической культурой и спортом как составляющей здорового образа жизни.
3. Организовать выполнение тестовых нормативов Комплекса ГТО на уровне начального общего образования, основного общего образования, среднего общего образования по физической подготовке.
4. Организовать спортивный досуг через соревнования, конкурсы, умение следить за здоровьем.

Ожидаемый результат:

1. Увеличение обучающихся, способных освоить приемы сохранения своего здоровья;
2. Повышение интереса обучающихся к развитию физических и волевых качеств, готовности к защите Отечества

ПЛАН мероприятий

<i>№</i>	<i>Наименование мероприятий</i>	<i>Исполнители</i>	<i>Сроки выполнения</i>
1	Изучение нормативно – правовых документов.	Администрация лица, учителя ФК	Август
2	Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов	Врач Лицея	Сентябрь
3	Проведение тематических классных часов.	Классные руководители.	Сентябрь, октябрь.
4	Организация в лицее спортивных секций по видам: 1. Волейбол (мальчики; девочки); 2. Группа ОФП; 3. УШУ; 4. подготовка к сдаче нормативов ГТО 5. Баскетбол (мальчики) 6. Футбол (мальчики)	Шмыгля Е.Н. Шильникова Н.Е.Макаров О.И. Фролов С.В. Петров Д.А. Горелов И.Ю.	В течении года.
5	Утверждение календаря школьных спортивно-массовых мероприятий.	М.о. учителей ФК	до 20 сентября
6	Выступление на родительских собраниях по продвижению ВФСК «ГТО»	Учителя ФК Кл. руководители	Октябрь – январь.
7	Тестирование ВФСК ГТО учащихся	Учителя ФК	По графику УО
8	Размещение информации о ходе тестирования ВФСК «ГТО» на сайте МБОУ «Лицей №40».	Учителя ФК Классные руководители	октябрь-апрель.
9	Организация индивидуальной работы по совершенствованию физического развития учащихся, не выполняющих нормативы на уроках ФК	Учителя физической культуры	В течении года.
12	Сдача физкультурно – спортивного комплекса ГТО выпускниками	Учителя ФК	По плану департамента

			образования
13	Ведение паспорта достижения результатов по физкультурно-спортивному комплексу ГТО.	Учителя ФК	В течении года.
14	День здоровья «Спорт, здоровье, красота – наши лучшие друзья!»	Учителя ФК. Кл. руководители.	По плану Лицея
15	Праздник спортсмена	М.о. учителей ФК	Апрель
16	Участие в спортивных соревнованиях района, города, области	Учитель ФК	По плану УО
17	Спортивные состязания с родителями	Кл. руководители. Учителя ФК.	В течении года.
18	Составление отчета об итогах реализации внедрения ВФСК ГТО в МБОУ «Лицей №40»	Фролов С.В. Балаева Т.А.	Май.