

**Администрация города Нижнего Новгорода**

**департамент образования**

**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Лицей № 40»**

603006, Россия, г. Нижний Новгород, ул. Варварская д. 15 а, тел.: 433-19-49 факс: 433-21-61,

e-mail: [lycee40adm@mail.ru](mailto:lycee40adm@mail.ru) http://www.lic40nn.edusite.ru

|  |  |
| --- | --- |
| Принято  на педагогическом совете  МБОУ «Лицей № 40»  протокол от 06.11.2014 № 2 | Утверждено  Директор МБОУ «Лицей № 40»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.С. Умнова |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О ВСЕРОССИЙСКОМ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОМ КОМПЛЕКСЕ «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)**

**I. Общие положения**

1.                Настоящее Положение определяет структуру, содержание и организацию работы по введению и дальнейшей реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в МБОУ «Лицей № 40»

2. Настоящее Положение разработана на основе Положения «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» утвержденным Постановлением Правительства РФ 2014 г.

3.                Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) устанавливает государственные требования к физической подготовленности граждан Российской Федерации, включающие виды испытаний (тесты) и нормы, перечень знаний, умений и навыков ведения здорового образа жизни для различных категорий населения.

**II. Цели и задачи**

**Целью** является разработка наиболее эффективного способа внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в общеобразовательном учреждении.

**Задачи:**

* Изучение нормативно-правовой базы ВФСК ГТО на федеральном, республиканском и муниципальном уровнях.
* Изучение методических рекомендаций по внедрению комплекса в общеобразовательном учреждении.
* Поэтапная разработка процесса внедрения комплекса ГТО.
* Практическая апробация проекта на базе общеобразовательного учреждения.
* Определение ограничений, особых условий и требований при реализации проекта.

**III. Структура и содержание Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**

I ступень: 1 - 2 классы (6 - 8 лет);

II ступень: 3 - 4 классы (9 - 10 лет);

III ступень: 5 - 6 классы (11 - 12 лет);

IV ступень: 7 - 9 классы (13 - 15 лет);

V ступень: 10 - 11 классы (16 - 17 лет);

* Нормативно-тестирующая часть Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) предусматривает государственные требования к уровню физической подготовленности обучающихся на основании выполнения установленных нормативов и оценки уровня знаний и умений,
* Виды испытаний (тесты) и нормативы включают:

виды испытаний (тесты), позволяющие определить уровень развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков граждан;

нормативы, позволяющие оценить разносторонность (гармоничность) развития основных физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков в соответствии с половыми и возрастными особенностями развития человека.

Виды испытаний (тесты) подразделяются на обязательные и по выбору.

Обязательные испытания (тесты) в соответствии со ступенями подразделяются на:

испытания (тесты) по определению уровня развития скоростных возможностей;

испытания (тесты) по определению уровня развития выносливости;

испытания (тесты) по определению уровня развития силы;

испытания (тесты) по определению уровня развития гибкости.

Испытания (тесты) по выбору в соответствии со ступенями подразделяются на:

испытания (тесты) по определению уровня развития скоростно-силовых возможностей;

испытания (тесты) по определению уровня развития координационных способностей;

испытания (тесты) по определению уровня овладения прикладными навыками.

* Лица, выполнившие государственные требования  к уровню физической подготовленности обучающихся при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», награждаются соответствующим знаком отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Порядок награждения граждан знаками отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и присвоения им спортивных разрядов утверждается федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере физической культуры и спорта.
* Лица, имеющие спортивные звания и спортивные разряды не ниже второго юношеского и выполнившие нормативы Комплекса, соответствующие серебряному знаку отличия, награждаются золотым знаком отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).
* Требование к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта включают проверку знаний и умений по следующим разделам:

влияние занятий физической культурой на состояние здоровья, повышение умственной и физической работоспособности;

гигиена занятий физической культурой;

основные методы контроля физического состояния при занятиях различными физкультурно-оздоровительными системами и видами спорта;

основы методики самостоятельных занятий;

основы истории развития физической культуры и спорта;

овладение практическими умениями и навыками физкультурно-оздоровительной и прикладной направленности, овладение умениями и навыками в различных видах физкультурно-спортивной деятельности.

**IV. Организация работы по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в МБОУ «Лицей № 40»**

**I этап** -  **информационная работа** с работниками организации и представителями школьных объединений в рамках научно-методического совета Лицея на тему внедрения ВФСК ГТО, определение состава школьной комиссии по внедрению и подготовке документации по всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу ГТО.

Документация по внедрению ГТО содержит следующее:

1. Состав школьной комиссии по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (утвержденные приказом директора).
2. План мероприятий на учебный год по реализации ВФСК ГТО (утвержденный приказом директора).
3. Общее количество учащихся I – XI классов по состоянию на 1 сентября со списками обучающихся по группам здоровья
4. Количество допущенных к сдаче норм комплекса ГТО по классам (на основании допуска врача, утвержденного директором).
5. Рабочая документация: протоколы с результатами ВФСК ГТО обучающихся

**II этап** -  **агитационно-пропагандистская работа**:

* общешкольные стенды ВФСК ГТО
* страничка на официальном сайте образовательной организации в сети Интернет
* классные часы на тему актуальности ГТО и здорового образа жизни
* собрание общешкольного родительского комитета
* родительские собрания на тему внедрения ВФСК ГТО

**III этап**  -  **организация тренировочных тестирований** по сдаче нормативов комплекса (возлагается на учителя физической культуры, прошедшего специальную подготовку) и согласно разработанному календарно-тематическому графику.

**Обязательные испытания**:

* испытания (тесты) на развитие быстроты;
* испытания (тесты) на определение развития скоростных возможностей;
* испытания (тесты) на определение развития выносливости;
* испытания (тесты) на определение скоростно-силовых возможностей;
* испытания (тесты) на определение развития силы и силовой выносливости;
* испытания (тесты) на развитие гибкости.

**Испытания по выбору**:

* испытания (тесты) на развитие координационных способностей;
* испытания (тесты) на овладение прикладным навыком.

**Комплекс предусматривает три уровня трудности (золотой, серебряный и бронзовый знаки отличия Комплекса ГТО).**

**V. Структура управления Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**

Координацию деятельности по организации и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) осуществляет федеральный орган исполнительной власти, осуществляющий функции по выработке и реализации государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере физической культуры и спорта, а также высшие исполнительные органы государственной власти субъектов Российской Федерации и органы местного самоуправления.